

Коммунальное государственное учреждение «Клочковская общеобразовательная школа отдела образования Камыстинского района» Управления образования акимата Костанайской области»

Утверждаю:
Директор КГУ «Клочковская
общеобразовательная
школа отдела образования
Камыстинского района»
Управления образования акимата
Костанайской области


Арстамбаев А.Б.
31 августа 2023



Секция

«Баскетбол»

Классы: 5-11

Учитель: Мунсузбаев Р.И

Количество часов:

1) 5-11 классы – 34 часа

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Цель занятий:

-формирование интереса и потребности школьников к занятиям физической культурой и спортом, популяризация игры в баскетбол среди учащихся школы, пропаганда ЗОЖ;

-укрепление здоровья, содействие гармоническому физическому развитию;

-обучение учащихся жизненно важным двигательным навыкам и умениям;

Задачи занятий:

-овладеть теоретическими и практическими приёмами игры в баскетбол;

-участвовать в спартакиаде школы и в районных соревнованиях по баскетболу;

-развивать у учащихся основные двигательные качества: силу, ловкость, быстроту движений, скоростно-силовые качества;

-воспитывать у учащихся нравственные качества: целеустремлённость, организованность, дисциплинированность и умение мобилизовать в нужный момент свои физические и духовные силы;

-воспитывать у учащихся волевые и психологические качества: смелость, решительность, настойчивость, волю к победе.

Для более успешного решения задач необходимо иметь чёткое планирование учебно-тренировочной работы, которое предусматривает следующую документацию:

- программа спортивной секции «баскетбол»;
- календарно-тематическое планирование;
- журнал учёта работы, посещаемости.

Общая характеристика курса

В процессе учебно-тренировочных занятий учащиеся овладевают техникой и тактикой игры, на методических занятиях учащиеся приобретают навыки судейства и навыки инструктора. С этой целью в учебно-тренировочных группах, на занятиях назначать помощников тренера и давать им задания по проведению упражнений по общей физической подготовке, по обучению и совершенствованию техники и тактики игры. Занятия по баскетболу должны носить учебно-тренировочную направленность. Задачами учебной практики являются: овладение строевыми командами, подбором упражнений по общей физической подготовке (разминки), методики проведения упражнений и отдельных частей занятия. Судейство учебно-тренировочных игр должно осуществляться самими занимающимися, после того как будет изучен раздел «Правила игры» и методика судейства. Необходимо научить занимающихся организовывать соревнования в группе, в школе, в летнем лагере. Каждый должен уметь вести технический

Календарно – тематическое планирование
курса по выбору « **Обучение навыкам игры в баскетбол**»
на 2023 – 2024 учебный год.

№	Содержание	Кол-во часов	Дата
I	Основы знаний	2	
1	- понятие о технике и тактике игры;	1	1.09
2	- основные положения правил игры в баскетбол, нарушения, жесты судей.	1	8.09
II	Технические и тактические приёмы	32	
1	Техническая:	10	
1	имитационные упражнения без мяча;	2	15.09 22.09
2	ловля и передача мяча;	3	29.09 6.10 13.10
3	ведение мяча;	2	20.10 27.10
4	броски мяча;	3	10.11 17.11 24.11
2	Тактическая:	6	
1	действия игрока в защите;	3	1.12 8.12 15.12
2	действия игрока в нападении;	3	22.12 12.01 19.01
3	Физическая:	4	
1	Общая физическая подготовка	2	26.01 02.02
2	Специальная физическая подготовка	2	09.02 16.02
4	Учебно – тренировочная игра.	10	23.02 1.03 15.03 05.04 12.04 19.04 26.04 3.05 10.05 17.05
5	Судейство игр.	2	24.05
	Итого:	34	